

Formazione non professionale (Foundation)

Si articola in **5 livelli**, ognuno dei quali prevede il raggiungimento di specifici obiettivi nei seguenti settori /abilità (skills):

- I. Preparazione teorica** (alimentazione del cavallo, gestione degli spazi a lui dedicati nella scuderia, piede scalzo e ferrato, socialità tra cavalli, etologia applicata, ginnastica e preparazione atletica del cavallo, aspetti indispensabili di veterinaria).
- II. Lavoro da terra in libertà** (osservazione ed interpretazione del comportamento, addestramento in libertà)
- III. Lavoro alla corda** (esercizi di conduzione, ginnastica del cavallo da terra, esercizi su ostacoli in campo e outdoor).
- IV. Lavoro da sella**. Si tratta della formazione equestre del cavallo e del cavaliere, dalle basi fino alla preparazione più avanzata del lavoro in piano, lavoro su cavalletti e ostacoli, escursioni in campagna, arricchita da passaggi in cui si insegna a cavalcare anche senza finimenti.

Le quattro “skills”: teoria, lavoro da terra in libertà, lavoro da terra alla corda, lavoro da sella sono inserite in ognuno dei cinque livelli per dare una istruzione completa e motivante per i corsisti, i quali potranno ottenere riconoscimenti al raggiungimento di ogni obiettivo. Gli iscritti al programma potranno avanzare livello per livello (superando le 5 abilità per ogni livello di cui intendono superare l’esame di riconoscimento) ma anche avanzare per una o più abilità specifiche trasversalmente ai livelli (ad esempio essere riconosciuto *Esperto in libertà*, avendo superato gli esami del solo lavoro in libertà dei 5 livelli). Queste due possibilità permettono il riconoscimento di abilità specifiche, anche, ad esempio, in chi non voglia o non possa più cavalcare ma intenda comunque formarsi solo da terra o nella parte teorica. E’ inoltre possibile frequentare la formazione di Foundation senza iscriversi ai relativi esami, ovviamente, la mancata iscrizione agli esami, non permetterà di ottenere il relativo attestato di superamento dei vari livelli.

Specializzazioni

È poi possibile approfondire argomenti non propedeutici al superamento dei livelli a discrezione del corsista: *la monta senza redini*, dal terzo livello in poi e il *lavoro alle redini lunghe*, suddiviso in tre step di formazione al primo, al secondo e al conseguimento del terzo livello, la *doma puledri*, specializzazione corposa che prevede che l'allievo esegua la doma di base di un giovane cavallo al fianco del docente. Questi argomenti sono stati inseriti perché richiesti dagli utenti ma non considerati indispensabili nel programma, si tratta piuttosto di *specializzazioni*. Per superare l'esame si deve superare la prova in ognuna delle quattro skills contenute in ogni livello. Altre specializzazioni potranno essere aggiunte a richiesta dei corsisti.

I cinque livelli, suddivisi ognuno in quattro skill saranno:

- 1) Base: 58 ore, modalità studio da casa**
- 2) Intermedio: 74 ore, modalità studio da casa**
- 3) Competente: 58 ore, modalità studio da casa**
- 4) Avanzato: 58 ore, modalità studio da casa**
- 5) Esperto: 74 ore, modalità studio da casa**

Il superamento degli esami dei primi tre livelli di Foundation sono un prerequisito indispensabile per l'iscrizione al corso da Istruttore di primo livello.

PROGRAMMA DI FOUNDATION

Skills	Liv 1 : Base (58 ore)	Liv 2: Intermedio (74 ore)	Liv 3: Competente (58 ore)	Liv 4: Avanzato (58 ore)	Liv 5: Esperto (74 ore)
Teoria	16 ore Benessere e gestione del cavallo. Tutti gli aspetti, da pratici a legali. Stereotipie e comportamento. Sellare e vestire correttamente il cavallo	10 ore Anatomia e biomeccanica	10 ore Pronto intervento del cavallo e nozioni generali indispensabili ai proprietari ed istruttori.	10 ore Studio della asimmetria, valutazione posturale e muscolare. Conformazioni diverse ed attenzioni particolari nel lavoro.	10 ore Lo zoccolo, scalzo e la ferratura. Transizione del piede. Allenamento del cavallo. Ricerca della riunione
Libertà	16 ore Osservazione ed interpretazione del comportamento, (in ambiente domestico) e condivisione del territorio	16 ore Mettere in pratica i rituali comportamentali tra cavalli	8 ore Esercizi di connessione. Conduzione, anche su ostacoli	8 ore Gioco	8 ore Outdoor (in ambienti protetti, ex un pascolo)
Alla corda	16 ore Conduzione in campo e ostacoli.	24 ore Stretching e Lavoro alla mano di flessibilità. Longia 1	16 ore Movimenti laterali alla mano	8 ore Longia 2: salto alla corda, e outdoor	16 ore Ricerca della riunione
In sella	10 ore Le basi al passo	24 ore Il trotto e il cavallo sulla mano. Barriere e cavalletti	24 ore Due piste al passo, equilibrio al trotto, partenze di galoppo semplici	32 ore Due piste al trotto. Partenze di galoppo dal passo Galoppo sulla mano	40 ore Due piste al galoppo e galoppo rovescio Basi del salto L'inizio della riunione
Cavalcare senza finimenti (specializzazione acquisibile dal terzo livello in poi)		16 ore Come iniziare		16 ore Esecuzione di un percorso di addestramento di precisione, senza redini.	
Redini lunghe	4 ore Preparazione	8 ore Conduzione in outdoor		8 ore Movimenti laterali su più piste	
Doma puledri (specializzazione acquisibile dal terzo livello in poi)		5 ore Preparazione Teorica		100 ore Parte pratica (consiste nella doma di un puledro affiancato dal docente)	

La didattica è pensata in modalità “studio da casa”, tramite materiale didattico video, scritto ed incontri su zoom. Le ore indicate nel programma sono verosimili ma in piccola parte possono variare in base ai tempi specifici e personali di ogni corsista. E’ ovviamente possibile, e spesso consigliato, rafforzare lo studio da casa con lezioni in presenza, secondo le esigenze del corsista, per meglio adattare il programma alle sue necessità. Il costo delle eventuali lezioni frontali in presenza, delle lezioni tramite video registrati dal corsista, e di quelle in modalità live (per cui è necessaria la rete internet), non sono comprese nel costo del corso qui sotto riportato. Essendo il materiale completo e sempre disponibile, chiunque può iniziare in qualunque momento il corso di Foundation, non è previsto quindi il raggiungimento di un numero minimo per iniziare.

Gli esami. Gli esami possono avvenire totalmente in modalità online, attraverso video in cui gli allievi mostrano gli esercizi richiesti, oltre a un esame scritto riguardante le parti teoriche. E’ anche possibile la valutazione dal vivo, in base alle preferenze del corsista. La scelta della modalità di esame, come l’integrazione della formazione con un numero maggiore di ore di lezione in presenza, è flessibile e personalizzabile per adattarsi alle reali esigenze del corsista.

Ogni livello di Foundation prevede il superamento tramite l’esame che mostri il conseguimento da parte del corsista delle 4 skills relative al livello in questione.

Chi fosse interessato al superamento delle singole competenze trasversalmente ai livelli, dovrà superare un esame per ogni livello, dimostrando le competenze della specifica abilità (teoria, libertà, alla corda, in sella).

Dalla iscrizione al corso, non sono previsti tempi minimi o massimi entro cui iscriversi all’esame. E’ possibile iscriversi al corso di Foundation acquistando lezione per lezione, acquistando livello per livello o il pacchetto dei primi tre livelli (conveniente per chi vuole accedere velocemente al corso istruttori).

Prezzi del programma di Foundation:

Frequenza fuori corso: 50 euro a lezione

Acquisto dei primi tre livelli completi: 800 euro (invece di 1000 se lo si acquista lezione per lezione, scontato quindi del 10%)

Quarto livello: 270 euro (prezzo già scontato del 20% rispetto all’acquisto di lezione per lezione)

Quinto livello: 340 euro (prezzo già scontato del 20% rispetto all’acquisto di lezione per lezione)

Costo di ogni singola skills per tutti e 5 i livelli: contattare Giulia Gaibazzi

Prezzi degli esami:

Esame completo per le 4 skills per passare di livello: 150 euro

Esame di una singola skills: 45 euro

il costo dell’esame è comprensivo di valutazione e spiegazione con gli errori, attestato in PDF quando l’esame è superato positivamente

Per il costo delle lezioni integrative video live, in presenza o registrate, contattare l’istruttore di riferimento.

NB! Per accedere al programma, è indispensabile essere tesserati ACSI (costo del tesseramento non incluso).