

ACCADEMIA EQUESTRE DI EQUITAZIONE IN ARMONIA

Formazione istruttori

Questa è l'area della Accademia rivolta direttamente alla formazione degli istruttori.

Allo scopo di garantire un livello elevato della preparazione di base di chi vuole intraprenderla formazione professionale, **per iscriversi al corso di istruttore di primo livello serve avere superato con successo tutti gli esami delle Foundation fino al terzo livello**. Gli istruttori sono formati sul piano tecnico ma anche etico, perché contribuiscano a migliorare la vita di persone e cavalli, insieme. **Per acquisire e mantenere il diploma di istruttore di Equitazione in Armonia, gli istruttori devono dimostrare annualmente lo stato di benessere dei loro cavalli, in accordo con la stessa filosofia.**

I livelli di istruttore previsti sono 3:

| | Istruttore di primo livello | Istruttore di secondo livello | Istruttore di terzo livello |
|-------------------------------|--|---|---|
| Teoria /studio da casa | 50 ore Aspetti legali e fiscali che riguardano l'istruttore, gestione del centro ippico. Pedagogia e valore educativo dell'equitazione. Metodi e mezzi per insegnare equitazione e per educare attraverso i cavalli. | 50 ore Preparazione atletica ed emotiva del cavallo Evitare gli errori di progressione nell'insegnamento Cavalli difficili Cavalcare senza finimenti | 24 ore Equitazione superiore e problematiche che si possono incontrare nell'insegnamento. |
| Pratica equestre | 48 ore Perfezionamento dei tre livelli di Foundation | 120 ore Pratica equestre sul programma di Foundation di quarto ed eventualmente quinto livello | 120 ore Pratica equestre sul programma di Foundation di quinto livello |
| Pratica pedagogica | 48 ore Pratica pedagogica nelle varie tipologie di lezioni (saper insegnare) | 72 ore Pratica pedagogica ad allievi sconosciuti ed ordinari | 70 ore Pratica Pedagogica ad allievi sconosciuti ed ordinari |

I. Livello 1: Educatore equestre ed istruttore della messa in sella. 150 ore di formazione

Prerequisito: superamento del livello 3° di Foundation equivalente a 190 ore di formazione.

Il corsista è preparato sulla pedagogia delle lezioni per bambini e per principianti, sulla tecnica della *messa in sella* secondo lo stile di equitazione inglese e sull'aspetto educativo dell'equitazione, in modo tale che il suo lavoro sia rivolto agli utenti che vogliono cavalcare ma anche a quella parte di clienti che hanno più interesse/predisposizione per il lavoro da terra e per la relazione con l'animale. La parte di **Foundation** lo avrà preparato sulle competenze necessarie per avere successo con i cavalli, ora gli vengono forniti gli strumenti per essere un buon insegnante per le persone, con particolare attenzione allo sviluppo delle capacità emotive, etiche e motorie degli allievi. Altri aspetti teorici che vengono affrontati sono quelli del pronto soccorso, della gestione, responsabilità ed assicurazioni per la figura dell'istruttore di equitazione, aspetti fondamentali da conoscere per gestire un centro sportivo.

Materie:

Parte in modalità “studio da casa” tramite video corso, materiale didattico ed incontri zoom
50 ore (6 giorni) :

Scelta e preparazione del cavallo da scuola

Preparazione atletica del cavaliere

Sicurezza in scuderia e durante la pratica equestre

Posizione fiscale dell'istruttore

Posizione assicurativa dell'istruttore

Pronto soccorso e gestione delle emergenze

Varie tipologie e modalità di lezioni di equitazione

La relazione con il cavallo e i vari esercizi per fare fiorire la personalità dell'allievo

(L'equitazione e l'approccio da terra come ESPERIENZA per la CRESCITA DELLA PERSONA, rivolto sia a bambini che ad adulti. Lavoro su emozioni, propriocezione e relazioni sociali attraverso le interazioni con i cavalli liberi.

Messa in sella e motricità (Esercizi senza cavallo, con cavallo finto e con quello meccanico, volteggio ludico con cavallo e preparazione atletica al volteggio, le lezioni in sella con bambini fino ai 12 anni, lezioni per adulti)

Assetto in campo e in campagna anche attraverso simulazioni da terra, tecniche di visualizzazione e percezione corporea, ricerca della scioltezza e corretta postura in sella.

Parte frontale **100 ore (12 giorni)** da dividersi in:

Pratica delle tecniche da parte dell'aspirante istruttore con cavallo

Esercitazioni pedagogiche a vari livelli di ipotetici allievi, varie fasce d'età e diverse tipologie di lezioni (teoriche o pratiche singole, di gruppo, di un'ora, di più ore...)

L'istruttore di primo livello insegna la messa in sella sin dalle prime lezioni e può insegnare la **Foundation** del programma fino al livello 3°, è preparato sull'insegnamento del lavoro da terra, e su attività che principianti e bambini possono fare anche senza salire a cavallo.

II. Livello 2: Preparatore atletico del cavallo. 240 ore di formazione tra pratica e teoria.

Prerequisito: avere conseguito il diploma di istruttore di primo livello (e la relativa Foundation ovviamente), iscrizione alla formazione del quarto livello di Foundation, superamento tramite esame delle prime 4 skills. Per quanto riguarda la parte da sella, è previsto che questa venga perfezionata durante il corso di istruttore di livello 2, non è quindi un prerequisito avere superato il relativo esame.

Il secondo livello sviluppa le competenze per essere un istruttore capace di portare l'allievo che ha imparato a cavalcare correttamente (*messa in sella*) ad un livello superiore di competenze, cioè è capace di insegnare all'allievo ad addestrare il proprio cavallo da un livello base fino a un programma che definisce un addestramento completo del cavallo da sella.

Il programma prevede la corretta *messa in mano* alle tre andature, il lavoro di *movimenti laterali* al passo e al trotto, lavoro su barriere, cavalletti, piccoli ostacoli, in campo e all'esterno, così come la preparazione nell'affrontare problematiche comportamentali e posturali del cavallo.

Materie:

Parte in modalità “studio da casa” tramite video corso, materiale didattico ed incontri zoom
50 ore (6 giorni):

- Preparazione atletica ed emotiva del cavallo
- Preparazione atletica ed emotiva del cavaliere
- Difficoltà e possibili errori nella progressione del binomio: come evitarli e correggerli
- Equitazione di alto livello: pratica, pedagogia e teoria
- Rispetto del cavallo nella progressione del binomio
- Problematiche posturali nel cavallo
- Gestione dei difetti di andature
- Cavalcare senza redini
- Cavalli difficili

Parte in presenza, da eseguire in massimo 2 anni dall'iscrizione **190 ore (24 giorni)** previste (possibilità di allungare il periodo di pratica in base alle esigenze del corsista, opzione non inclusa nel prezzo del corso) divise in :

- Pratica di equitazione
- Esercitazioni di pedagogie pratiche ad allievi sconosciuti
- Esercitazioni di pedagogie teoriche (possibilità di lezione in modalità video da remoto)
- Presentazione ed esercitazioni di pedagogia all'allievo ordinario che si intende portare in sede di esame (da valutare la possibilità di modalità video da remoto)

L'istruttore di secondo livello può insegnare il programma di **Foundation** fino al quarto livello compreso e può valutare i corsisti fino al livello di Foundation 2, può insegnare la parte di Foundation dedicata alla monta senza finimenti.

III. Livello 3: Preparatore di equitazione superiore. 214 ore tra parte teorica e pratica.

Prerequisito: avere conseguito il diploma di istruttore di secondo livello (e la relativa Foundation ovviamente), iscrizione alla formazione del quinto livello di Foundation, superamento tramite esame delle prime 4 skills. Per quanto riguarda la parte da sella, è previsto venga perfezionata durante il corso di istruttore di livello 3, non è quindi un prerequisito aver superato il relativo esame.

Questo istruttore è preparato per portare gli allievi ai cambi di galoppo e all'alta scuola, fino alla riunione (Piroetta al galoppo, Piaffer, Passage).

Materie:

Parte in modalità “studio da casa” tramite video corso, materiale didattico ed incontri zoom
24 ore (3 giorni) :

Pedagogia equestre: insegnare ai professionisti

Problematiche dell'equitazione superiore: come adattarla ad ogni cavallo

Equitazione superiore: pratica, pedagogia e teoria.

Cavalcare senza redini su un percorso di precisione

Parte in presenza **190 ore (24 giorni)**

Pratica di equitazione

Esercitazioni di pedagogie pratiche ad allievi sconosciuti

Esercitazioni di pedagogie teoriche (possibilità di lezione in modalità video da remoto)

Presentazione ed esercitazioni di pedagogia all'allievo ordinario che si intende portare in sede di esame (da valutare la possibilità di modalità video da remoto)

L'istruttore di terzo livello può insegnare tutti i livelli della **Foundation**, la rifinitura della monta senza finimenti, e può eseguirne le valutazioni degli esami di Foundation fino al livello 3.

Didattica del percorso professionale. La modalità di frequenza al corso è da remoto per quanto riguarda la teoria e frontale per quanto riguarda tutta la parte pratica.

Esami del percorso professionale. Quello che caratterizza la parte della scuola rivolta agli istruttori è la formazione e valutazione come cavalieri su sé stessi e sul proprio cavallo, ma anche su un allievo ordinario, seguito e preparato appositamente per preparare la prova di esame. Sia il corsista che l'allievo ordinario che decide di presentare devono eseguire correttamente il programma tema del livello per cui si sta sostenendo l'esame. E' prevista anche una prova di pedagogia ad allievi sconosciuti non ordinariamente seguiti dall'istruttore e una prova teorica volta a mostrare le competenze nell'insegnamento delle materie del livello per cui si sostiene l'esame.

Le prove di esame quindi sono quattro: corsista con il proprio cavallo, presentazione di un allievo ordinario preparato al livello dell'esame che si sta sostenendo, pedagogia ad allievo/i sconosciuto/i, prova teorica. Gli esami si svolgono in presenza a meno che non si prendano accordi differenti direttamente con Giulia Gaibazzi.

Le ore vanno concluse entro 2 anni dalla iscrizione al corso stesso e, la parte pratica, può essere svolta in luoghi e periodi diversi, in accordo direttamente con Giulia Gaibazzi.

All'iscrizione al corso viene consegnato il materiale didattico relativo al livello a cui si è iscritti. E' possibile iniziare a sostenere le varie parti di esame alla conclusione delle ore previste dal corso di studi dello stesso livello.

Se una parte dell'esame non viene superata, il corsista può ripeterla a sua scelta quando ritiene di essere pronto. Il mancato superamento di una o più delle parti di esame non annulla il superamento di quelle concluse positivamente. Alla conclusione positiva delle 4 prove, il corsista riceve il diploma di istruttore per il livello sostenuto.

Mantenimento del diploma. Il mantenimento del diploma è subordinato alla presentazione a scelta da parte dell'istruttore di una tesina didattica annuale che mostri il proprio lavoro come istruttore, comprensivo di video di presentazione di un binomio seguito, e del percorso di crescita di relativo binomio, oppure mostrando il proprio lavoro e quello di un allievo in presenza, in appositi contesti (stage, eventi, lezioni). Saranno organizzati ulteriori eventi di confronto tra i vari istruttori con cadenza annuale, tali incontri non sono obbligatori né a pagamento, sono però vivamente consigliati per permettere la condivisione di esperienze e di crescita professionale.

Specializzazioni. Gli istruttori possono avere riconosciute particolari specializzazioni (stars) in base alle proprie competenze. Ad esempio, specializzazione nel *Lavoro in libertà*, nella *Biomeccanica e ginnastica*, nella *Monta senza finimenti*, *Doma puledri*, nel *Salto ostacoli*, nel *Trekking o nell'Equitazione western*. Queste specializzazioni sono riconoscimenti che vengono aggiunti al livello raggiunto per fare comprendere ai futuri allievi se è presente un particolare orientamento, maggiormente considerato/proposto dall'istruttore in questione.

Costi del programma per istruttori:

Corso per istruttore di primo livello: 2000 euro

Corso per istruttore di secondo livello: 2000 euro

Corso per istruttore di secondo livello: 2000 euro

Costi di esame:

Esame di ogni parte di esame: 50 euro, comprensiva di valutazione e spiegazione degli errori

Costo segreteria, tesserino tecnico e diploma da corrispondere ad ACSI: 150 euro

Mantenimento del diploma:

Controllo ed eventuale correzione della tesina (richiesto materiale Pdf e video): 150 euro

Presentazione del proprio lavoro a uno stage: prezzo da concordare

Giornate di confronto tra istruttori: gratuito